

GENÉTICA Y EMOCIONES

Revisión técnica de nuestros impulsos y su control

© 2024 Equipo GenyEmo

ÍNDICE

PRIMERA PARTE

Presentación

Capítulo 1 Formación de la tierra y del sistema solar

- La edad de la tierra
- La aparición de la vida
- Glaciaciones
- Desarrollo de la vida en la tierra
- Capturando genes en la prehistoria
- De cuando son los genes que llevo en mis células

Capítulo 2 La mujer y el desarrollo humano en la prehistoria

- El papel de la mujer en la prehistoria
- Sexo, Género y Poder*
- Desde una propuesta arqueológica feminista y materialista*

Capítulo 3 Genética

- Métodos de cambio y evolución genética
- Extinciones masivas
- Programación genética
- Genética y epigenética
- Epigenética y comportamientos
 - Lamarck
 - Darwin
- Reproducción genética

Capítulo 4 Cambio climático y efectos sobre la vida, los genes y las relaciones hombre-mujer

- Sapiens frente a neandertal
- Costumbres sexuales de los sapiens

Capítulo 5 Modelo de funcionamiento de la mente

- Psicología
- Modelo freudiano modificado
- Cambio epigenético

Capítulo 6 Que dicen otras ciencias

- Psicología
- Psicología social
- Psicología evolucionista
- Genética molecular
- Genética de la conducta y del comportamiento humano
- Neurociencias

SEGUNDA PARTE

Qué podemos hacer para controlar el proceso

Capítulo 1 Que queremos y por qué

- La pirámide de Maslow
- Como nos controlan nuestros genes
- Controlar tu camino y tu destino

La bomba hormonal y neurotransmisores
La secuencia clave que no podemos ver:
Sensaciones físicas, emociones, pensamientos, decisiones

Capítulo 2 Claves para vivir

Vivir

Preguntarse y responderse
Respuestas
¿Somos infieles?
Monogamia-poligamia
Etapas del enamoramiento, resultados
El largo plazo
Que pasa si lo pide tu ADN pero tu dices que no
Colectivo LGTBI
El trabajo de los genes, Dominante – Sumiso

Capítulo 3 Religión, Meditación, Introspección, Espiritualidad

El papel de las religiones
Tipos de religiones
Historia de la religión
Mujer y religión
Dudas y otros enfoques
Filosofía india
 Ignorancia y sus consecuencias
Meditación
Mindfulness
Meditación, práctica, Técnicas
Introspección
Espiritualidad
Libertad de elegir
Preguntarse y responderse
Gestión de parejas

Capítulo 4 Violencia en el mundo

Violencia en el mundo
Violencia infantil
Violencia de género
Reflexiones objetivas, (presuntamente)
¿Podríamos ser menos violentos? ¿Podríamos incluso, no ser violentos?
Preguntas y mas preguntas
Respuestas

Capítulo 5 personas jóvenes

Hombre joven

Lo que quiere tu “tirano” y las pautas con las que actúa
Pubertad
Joven
Pareja, novios
Pareja, matrimonio , hijos
Los genes te piden cambios
 Identificarlo sin condicionantes
 Traerlo a la consciencia, hablarlo
 Lo que no debes hacer
 Decidir

Mujer joven

Lo que quiere tu “tirano” y las pautas con las que actúa
Pubertad
Joven
Pareja, novios
Pareja, matrimonio , hijos
Los genes te piden cambios
 Te sientes mal a veces
 Identificar con quien has estado

Traerlo a la consciencia, preguntar a tus genes que opinan, hablarlo
¿Lo que no debes hacer?
Decidir

Capítulo 6 Adultos

Mujer

Lo que quiere tu “tirano” y las pautas con las que actúa

La reina de la selva

¿Será verdad que controlas?

Repasa tus decisiones, ¿Has sido tu, o tus genes?

¿Eres dominante o sumisa?

De donde viene tu estrés

Te sientes mal a veces

Identificar con quien has estado

Traerlo a la consciencia, preguntale a tus genes que opinan

Decidir

¿Lo que no debes hacer?

Preguntarte lo que quieres y decidir tú

Hombre

Lo que quiere tu “tirano” y las pautas con las que actúa

El rey de la selva

¿Será verdad que controlas?

Repasa tus decisiones, ¿Has sido tu, o tus genes?

¿Eres dominante o sumiso?

De donde viene tu estrés

¿Lo que no debes hacer?

Preguntarte lo que quieres y decidir tú

Equipo GenyEmo